

St. Cyril of Alexandria Roman Catholic Parish and School

4725 E. Pima Street, Tucson, AZ 85712

(520) 795-1633 info@stcyril.com Parish: www.stcyrilchurch-tucson.org School: www.stcyril.com

Clergy & Staff

Fr. Francisco Maldonado

Pastor – Ext 105

pastor@stcyril.com

Deacon Mario Aguirre

Ext 113

deaconmario@gmail.com

Sally Guerrero

Business Manager – Ext 118

sguerrero@stcyril.com

Becki Jenkins

Faith Formation Director – Ext 104

faithformation@stcyril.com

Victoria Kinghorn

Music Director – Ext 103

vkinghorn@stcyril.com

Jorge Gramajo

1 PM Spanish Mass Choir

jgramajo@stcyril.com

Maria Luz Perdomo

Parish Secretary – Ext 120

mperdomo@stcyril.com

Phyllis Reid

Bulletin Editor – Ext 116

preid@stcyril.com

Owen Sapp

Facilities Manager

owens@stcyril.com

Maria Ramirez Cota

Custodian

Danielle Coleman

School Principal

520-881-4240

principal@stcyril.com

Catholic Cemetery Liaison

Myriam M. Fabara

Service Advisor

(English/Spanish Bilingual)

520-888-0860



St. Cyril of Alexandria

– Written by Br. Filiberto Oregel, O.Carm.

Report Abuse

Call 911 / Llamar al 911

Diocese of Tucson Information & Instructions:

Diócesis de Tucson Información e instrucciones:

<https://diocesetucson.org/reportabuse>



Sunday Masses

Saturday: 5:00 PM

Sunday: 8:00 AM

10:00 AM

1:00 PM (Español)

Weekday Masses

Monday: 8:00 AM & 5:00 PM

Tuesday: 8:00 AM

Wednesday: 8:00 AM & 5:00 PM

Thursday: 8:00 AM

6:30 PM (Español)

Friday: 5:00 PM

Saturday: 8:00 AM

Holy Day Masses

See the bulletin or call

520-795-1633 before the holy day

Parish Office Hours

Monday to Thursday 9:00 AM – 5:00 PM

(Closed for Lunch 12:00 PM – 12:30 PM)

Closed Friday, Saturday & Sunday

Infant Baptisms

Celebrated four times a year

Preparation class for parents

offered in English & Spanish

two times a year

See the bulletin for dates

Registration required – 520-795-1633

Reconciliation (Penance)

Saturday: 3:30 PM – 4:30 PM

Weekdays by appointment

Call 520-795-1633

Marriage

Contact one of the priests at least

6 months before wedding

Anointing of the Sick

First Monday of the month

after the 5:00 PM Mass

or call 520-795-1633

Visiting the Sick

Call 520-795-1633

St. Vincent de Paul

Outreach to the Poor

Helen Howell

520-323-0021

Fourteenth Sunday
In Ordinary Time

5 / 6 July 2025



Decimocuarto Domingo
Del Tiempo Ordinario

5 / 6 de Julio 2025



THIS WEEK AT ST. CYRIL OF ALEXANDRIA

6 Jul Sunday / Domingo		
8:00 AM	Sunday Mass	Church
10:00 AM	Sunday Mass	Church
11:15 AM	African Community Faith Sharing	DAC 1
11:15 AM	African Community Choir Rehearsal	DAC 2
1:00 PM	Misa dominical	Iglesia
7 Jul Monday / Lunes		
8:00 AM	Daily Mass	Church
5:00 PM	Daily Mass	Church
6:30 PM	Preparación Pre-bautismal	DAC 3/4
7:00 PM	Boy Scout Troop 115	Dougherty Hall
8 Jul Tuesday / Martes		
8:00 AM	Daily Mass	Church
8:30 AM	Rosary led by the Legion of Mary	Church
9:00 AM	Legion of Mary	DAC 3/4
6:30 PM	St. Vincent de Paul Conference	SVdP Pantry
7:00 PM	Rosary / Rosario**	Church/Iglesia
7:00 PM	Peregrinos Marianos: Información del Viaje*	Nicholson Hall
9 Jul Wednesday / Miércoles		
8:00 AM	Daily Mass	Church
5:00 PM	Daily Mass	Church
6:00 PM	Rosario*	Facebook Live
10 Jul Thursday / Jueves		
8:00 AM	Daily Mass	Church
10:00 AM	Interfaith Committee	Conference Rm
6:30 PM	Misa diaria*	Iglesia
7:00 PM	Knights of Columbus Council	DAC 3/4
7:15 PM	Grupo de Oración*	Iglesia
11 Jul Friday / Viernes		
3:00 PM	Virtual Grupo de Oración*	Facebook Live
5:00 PM	Daily Mass	Church
12 Jul Saturday / Sábado		
8:00 AM	Daily Mass	Church
3:30 PM	Reconciliation / Confesiones**	Church
5:00 PM	Sunday Vigil Mass	Church
6:00 PM	Retrouvaille	Nicholson Hall
13 Jul Sunday / Domingo		
8:00 AM	Sunday Mass	Church
9:00 AM	K of C Pancake Breakfast	Nicholson Hall
10:00 AM	Sunday Mass	Church
11:15 AM	African Community	DAC 1
11:15 AM	African Community Choir Rehearsal	DAC 2
1:00 PM	Misa dominical	Iglesia

*Spanish / Español **Bilingual / Bilingüe ***Trilingual / Trilingüe

Mass Intentions for the Week		Intenciones para las Misas de la semana
7 - 13 July		7 - 13 de Julio
Mon / Lunes	8:00 AM Hang Trinh 5:00 PM † Evelyn Nicholson	
Tue / Martes	8:00 AM † Margaret Leko O'Neal	
Wed / Miércoles	8:00 AM Minh Tran 5:00 PM Andry Hernandez	
Thu / Jueves	8:00 AM † Joseph Long <i>Spanish / español</i> 6:30 PM † Lourdes Cabrera de Bours	
Fri / Viernes	5:00 PM Scott & Jeffrey Thomas	
Sat / Sábado	8:00 AM † Mary Stevens 5:00 PM † Mo & † Pat Becker	
Sun / Domingo	8:00 AM Carol Fimbres 10:00 AM † Verbon Yates <i>Spanish / español</i> 1:00 PM La Comunidad de San Cirilo	

The offering for a Mass intention is \$10. Please contact Maria (520-795-1633) at the Parish Office to make a request.
La ofrenda para ofrecer una misa es de \$10. Favor de contactar a María (520-795-1633) en la Oficina Parroquial para hacer una petición.

St. Cyril Stewardship	
Week: 23 – 29 June 2025	
Sunday 29 June Collection (88 donors)	\$3,851.00
Loose Cash 29 June	\$1,426.67
Online Giving (27 donors)	\$730.00
Credit Card Donations (2 donors)	\$45.00
Total Sunday Offering	\$6,052.67
Deficit Reduction	\$30.00
Other Income (<i>Stole Fees, Novena</i>)	\$20.00
Total Income	\$6,102.67
Expenses 23 – 29 June (<i>Liturgy, Faith Formation, Youth, Administration, Maintenance, Utilities</i>)	(\$1,858.41)
Net Gain / Loss this week	\$4,244.26
Peter’s Pence Collection	\$414.00
To donate online, scan this code with your smartphone.	
Para donar en línea, escanee el código con su teléfono inteligente.	
Fr. Francisco thanks you for your generosity!	



DAILY READINGS

The daily readings are found on the United States Conference of Catholic Bishops (USCCB) website: <https://bible.usccb.org/readings/calendar>.

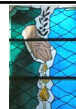


LECTURAS DIARIAS

Las lecturas diarias se encuentran en el sitio web de la Conferencia de Obispos Católicos de los Estados Unidos (USCCB): <https://bible.usccb.org/es/readings/calendar>.

Sacrament of Anointing of the Sick

Administered on the first Monday of each month: this **Monday, 7 July** after the 5 PM Mass.



Sacramento de la Unción de los Enfermos

El Sacramento se administrará el primer lunes de cada mes: este **lunes 7 de julio** después de la misa de las 5 pm.

Liturgical Ministers

July Schedules

Ministers who do not use email, please pick up your July schedules in the sacristy.



Ministros Litúrgicos

Horarios de Julio

Los Ministros que no usan correo electrónico, por favor pasen a la sacristía por sus horarios de julio.

GOOD NEWS IS ON THE WAY

This week, in the midst of summer, the scriptures greet us with joy, peace, mercy, and more peace! Sounds a little like Advent, doesn't it? We often associate the prophet Isaiah with that preparatory season, and our first reading rings with such words as exult, comfort, and rejoice. The Israelites had reason to rejoice, for they had returned, come home, to a rebuilt Jerusalem from their exile in Babylon.

In the Gospel, the seventy-two disciples who were sent out have their own "homecoming," returning to Jesus from spreading the Good News of the Kingdom and preparing people for the "advent" of Jesus into their cities and towns on his long road to Jerusalem. Like the exiles in Isaiah, the disciples return rejoicing.

The Good News, the Kingdom of God, is coming, even in summer. As today's psalm reminds us, "Shout joyfully to God, all the earth!" Copyright © J. S. Paluch Co.



LA BUENA NUEVA ESTÁ EN CAMINO

Esta semana, en pleno verano, las Escrituras nos dan la bienvenida con alegría, paz, misericordia y más paz. Suena un poco como a Adviento ¿cierto? Con frecuencia asociamos al profeta Isaías con ese tiempo de preparación, y nuestra primera lectura suena con palabras como regocijar, consolar y alegrarse. Los israelitas tenían motivos para alegrarse, pues habían regresado, vuelto a casa, a una Jerusalén reconstruida tras su exilio en Babilonia.

En el Evangelio, los setenta y dos discípulos que habían sido enviados tienen su propio "regreso a casa", volviendo a Jesús después de haber difundido la Buena Nueva del Reino y en haber preparado a la gente para el "advenimiento" de Jesús a sus ciudades y pueblos en su largo camino a Jerusalén. Como los exiliados que comenta Isaías, los discípulos regresan regocijados.

La Buena Nueva, el Reino de Dios, está llegando, incluso en el verano. Como nos recuerda el salmo de hoy: "¡Grite con alegría a Dios toda la tierra!" Copyright © J. S. Paluch Co.

*May I never boast except in the cross
of our Lord Jesus Christ.
— Galatians 6:14*

*No permita Dios que yo me gloríe
en algo que no sea la cruz
de nuestro Señor Jesucristo.
— Gálatas 6:14*

Around the Parish...

Por la Parroquia...

Welcome, Fr. Francisco!

Fr. Francisco Maldonado is number 6 of 8 children. He was raised in Nogales, Arizona and graduated from Nogales High School in 1979. He entered the seminary January 10, 1982, attending college seminary at Immaculate Heart of Mary in Santa Fe, New Mexico. After graduating from the College of Santa Fe, he went to Assumption Seminary in San Antonio, Texas and attended Oblate School of Theology.

He was ordained a priest by Bishop Manuel Moreno at St. Augustine Cathedral on June 2, 1990, so has been blessed with the priesthood for almost 35 years. The parishes he has served at are Holy Cross in Morenci as a Parochial Vicar, St. John the Evangelist in Tucson as a Parochial Vicar, St. Ambrose in Tucson as a Pastor, St. Augustine Cathedral as Rector, Our Lady of the Valley in Green Valley and Most Holy Nativity in Rio Rico as Pastor, and most recently at Our Lady of the Mountains in Sierra Vista as Pastor. He has now been given the opportunity to serve at St. Cyril of Alexandria and is looking forward to working with you and continuing the Lord's journey by your side. He asks for your prayers as he will pray for you. — **Fr. Ron**



¡Bienvenido, Padre Francisco!

El **P. Francisco Maldonado** es el número 6 de 8 hijos. Creció en Nogales, Arizona, y se graduó de la preparatoria Nogales High School en 1979. Ingresó al seminario el 10 de enero de 1982, asistiendo al seminario universitario Inmaculado Corazón de María en Santa Fe, Nuevo México. Después de graduarse del College of Santa Fe, continuó su formación en el Seminario de la Asunción en San Antonio, Texas, y asistió a la Escuela de Teología Oblata.

Fue ordenado sacerdote por el Obispo Manuel Moreno en la Catedral de San Agustín el 2 de junio de 1990, por lo que ha sido bendecido con casi 35 años de sacerdocio. Ha servido en las parroquias: Santa Cruz en Morenci como Vicario Parroquial, San Juan Evangelista en Tucson como Vicario Parroquial, San Ambrosio en Tucson como Párroco, la Catedral de San Agustín como Rector, Nuestra Señora del Valle en Green Valley y la Natividad de la Santísima Virgen en Río Rico como Párroco, y más recientemente en Nuestra Señora de las Montañas en Sierra Vista como Párroco. Ahora ha recibido la oportunidad de servir en San Cirilo de Alejandría y espera con entusiasmo trabajar con ustedes y continuar el camino del Señor a su lado. Pide sus oraciones, así como él rezará por ustedes. — **P. Ron**

Hope in the Lord! Hold firm,
take heart and hope in the Lord!
Ps 27:14



MAKE YOUR DONATION TO THE HOLY FATHER

support for the Holy See. If you missed the collection, it is not too late to give. Visit www.obolodisanpietro.va/en.html.

Peter's Pence Collection

Thank you for your generous support in last week's Peter's Pence Collection! As a parish, we collected \$414. Our contributions join those from our brothers and sisters worldwide to help Pope Francis in his ministry to the Universal Church, including relief to people in need and



Espera en el Señor, y sé fuerte,
ten valor y espera en el Señor.
Sal 27:14



¡CONTRIBUYA A LA MISIÓN DEL SANTO PADRE!

fue posible contribuir a la Colecta, aún lo pueden hacer. Visiten www.obolodisanpietro.va/es.html.

La Colecta Peter's Pence

Muchas gracias por su generoso apoyo la semana pasada a la Colecta Peter's Pence. Como parroquia, recaudamos \$414. Nuestras contribuciones se juntarán con aquellas de nuestros hermanos y hermanas en todo el mundo para ayudar al papa Francisco en su ministerio con la Iglesia universal, incluyendo ayuda a las personas necesitadas y apoyo a la Santa Sede. Si no les fue posible contribuir a la Colecta, aún lo pueden hacer. Visiten www.obolodisanpietro.va/es.html.



Photo credit: Jean Publicover

Photo credit: Jean Publicover

1st Quarter Grounds and Maintenance Fund Collection

The 2026 first quarter Grounds and Maintenance Fund Collection begins this weekend. You may contribute to this fund at any time during July, August and September.

Here is a listing of the projects funded by monies in this account during the fourth quarter of the 2025 fiscal year (April, May and June):

Carpet Cleaning	\$1,160
Chiller Repair (Church)	\$1,090
Tree Trimming	\$1,000

Donations received since 1 July 2024 totaled \$8,435 as of 30 June. Currently, the fund has a balance of \$18,439.

Thank you for supporting the care of our facilities!



Recaudación del Fondo de Terrenos y Mantenimiento del Primer Trimestre

La colecta del Fondo de Terrenos y Mantenimiento del primer trimestre de 2026 comienza este fin de semana. Puede contribuir a este fondo en cualquier momento durante los meses de julio, agosto y septiembre.

A continuación, se presenta una lista de los proyectos financiados con los recursos de esta cuenta durante el cuarto trimestre del año fiscal 2025 (abril, mayo y junio):

Limpieza de alfombras
Reparación de enfriador (Iglesia)
Poda de árboles

Las donaciones recibidas desde el 1 de julio de 2024 sumaron un total de \$8,435 el 30 de junio. Actualmente, el fondo tiene un saldo de \$18,439.

Gracias por apoyar al cuidado de nuestras instalaciones!

The Knights of Columbus Pancake Breakfast NEXT Sunday, 13 July after the 8 AM & 10 AM Masses in Nicholson Hall

Pancakes (plain & chocolate chip)
Scrambled Eggs, Sausage Links
Hash Browns, Orange Juice
& Fresh Hot Coffee (regular & decaffeinated)
Cost: Adult – \$9.00 and Child – \$7.00
Benefits St. Cyril Parish
and Knights of Columbus Charities



Los Caballeros de Colón Desayunos con Panqueques El PRÓXIMO Domingo 13 de julio Después de las misas de 8 am y 10 am en el Salón Nicholson

Panqueques, (simples y con chispas de chocolate)
Huevos Revueltos, Salchichas,
Papa Rayada Frita, Jugo de Naranja
y Café caliente recién hecho (regular y descafeinado)
Costo: Adulto – \$9.00 y Niño – \$7.00
Beneficia a la Parroquia San Cirilo
y las Caridades de los Caballeros de Colón

From St. Vincent de Paul...

Second Sunday Sharing

Next weekend is the second Sunday in July and our containers will be in the vestibule. Use our suggestions below or choose non perishable foods you buy for yourself.

Soup	Fruit	Vegetables
Peanut butter	Cereal	Tuna fish
Rice	Beans	Spaghetti
Tomato sauce	Crackers	Macaroni and cheese
Cookies	Jello	Pudding
Cake mixes		

Thank you for your generosity! May God bless you!



De San Vicente de Paúl...

El Segundo Domingo Compartiendo de la Comida

El próximo fin de semana es el segundo domingo de julio y nuestros recipientes estarán en el vestíbulo. Usa nuestras sugerencias a continuación o elige alimentos no perecederos que compras para ti mismo.

Sopa	Fruta	Verduras
Mantequilla de maní	Cereal	Atún
Macarrones con queso	Frijoles	Espaguetis
Salsa de tomate	Arroz	Galletas
Galletas dulces (como Oreo)	Gelatina (Jello)	Pudín
Mezclas de pastel		

¡Gracias por tu generosidad! ¡Que Dios te bendiga!

Summertime Support of Your Parish

Hopefully, you will be able to take a break and get away from your regular routine this summer. But we also hope that you will remember that our parish's expenses do not take a break. So, we pray that you won't take a break from supporting your parish.

You may donate by credit card or Electronic Funds Transfer (EFT) on a temporary basis – just contact Sally Guerrero (520-795-1633 x 118 or squerrero@stcyril.com) to arrange your contribution through one of these methods.

You can also contribute online – just look for the DONATE button at the top of our parish web page (www.stcyrilchurch-tucson.org).



Apoyo a tu Parroquia durante el Verano

Esperamos que este verano puedas tomar un descanso y alejarte un poco de tu rutina diaria. Pero también esperamos que recuerdes que los gastos de nuestra parroquia no se toman vacaciones. Por eso, oramos para que tú tampoco tomes un descanso en tu apoyo a la parroquia.

Puedes hacer tu donación con tarjeta de crédito o mediante Transferencia Electrónica de Fondos (EFT) de manera temporal – solo comunícate con Sally Guerrero (520-795-1633 x 118 o squerrero@stcyril.com) para coordinar tu contribución por alguno de estos medios.

También puedes contribuir en línea – solo busca el botón DONATE en la parte superior de nuestra página web parroquial (www.stcyrilchurch-tucson.org).

Need to Find a Mass when Traveling?

Here are two websites that will help you:

Mass Times: <https://masstimes.org>

Catholic Mass Times: <https://catholicmasstime.org/>



¿Necesita Encontrar una Misa mientras Viaja?

Aquí hay dos páginas web que le pueden ayudar:

Mass Times: <https://masstimes.org>

Catholic Mass Times: <https://catholicmasstime.org/>

2025 Annual Catholic Appeal (ACA)

Goal \$83,340 (Donations as of 30 June)

To date 99 parish families are participating in the Annual Catholic Appeal. We have a participation goal of 180 families and need everyone to help us achieve this goal by making a monthly pledge or a one-time gift.

*Thank you to all who have made a gift this year. **Your pledges total \$51,332 (62% of our goal).** Your gift does make a difference!*

"One body, one mission, serving in Christ. That is who we are as Catholics, caring for others, living to give, wanting to live not for ourselves, but for others."

– Bishop Kicanas

Thank you on behalf of all the parishes, Catholic schools, diocesan ministries, and social service agencies throughout our Diocese that benefit from the Annual Catholic Appeal! You can learn more about the Annual Catholic Appeal by visiting www.cathfnd.org/aca. **Please show your generosity and make your gift to the Annual Catholic Appeal today at www.cathfnd.org/donate or use the QR code.**



Campaña Católica Anual 2025

Meta \$83,340 (Donaciones a partir del 30 de junio)

A la fecha, 99 familias de la parroquia están participando en la Campaña. Tenemos un objetivo de participación de 180 familias, y necesitamos que todos nos ayuden a lograrlo haciendo una promesa mensual o una donación única.

*Gracias a todos que han hecho un donativo este año. **Sus compromisos suman \$51,332 (62% de nuestra meta).** ¡Su contribución realmente hace la diferencia!*

"Un solo cuerpo, una sola misión, sirviendo en Cristo. Eso es lo que somos como católicos: cuidando de los demás, viviendo para dar, deseando vivir no para nosotros mismos, sino para los demás."

– Obispo Kicanas

¡Gracias, en nombre de todas las parroquias, escuelas católicas, ministerios diocesanos y agencias de servicio social de nuestra Diócesis que se benefician de la Campaña Católica Anual! Puedes obtener más información sobre la Campaña Católica Anual visitando: www.cathfnd.org/aca. **Por favor, demuestra tu generosidad y haz tu donación a la Campaña Católica Anual hoy mismo en www.cathfnd.org/donate o escaneando el código QR.**



25%

50%

75%

100%

62% (\$51,332)

Your Company and CTSO

Arizona corporations contribute millions of dollars to Arizona's Catholic Tuition Support Organization (CTSO) and provide low-income tuition scholarships for students in schools throughout the Diocese of Tucson.

Arizona's Corporate Tax Credit will allow a business (C-Corp, S-Corp, Insurance Carriers, or an LLC that files taxes as an S-Corp), to redirect the entire amount of its Arizona tax liability and receive a dollar-for-dollar tax credit. Visit www.ctso-tucson.org or call 520-838-2571 for information on the Arizona Corporate Tax Credit.



Su Empresa y CTSO

Las corporaciones de Arizona contribuyeron con millones de dólares a la Organización Católica de Apoyo a la Matrícula (CTSO) de Arizona y brindan becas de matrícula para estudiantes de bajos ingresos en escuelas de toda la Diócesis de Tucson.

El Crédito Tributario Corporativo de Arizona le permitirá a una empresa (C-Corp, S-Corp, Compañías de Seguros o una LLC que declara impuestos como una S-Corp), redirigir el monto total de su obligación tributaria de Arizona y recibir un dólar por crédito fiscal en dólares. Visite www.ctso-tucson.org o llame al 520-838-2571 para obtener información sobre el Crédito fiscal corporativo de Arizona.

**"Those who deny freedom to others
deserve it not for themselves."**

– Abraham Lincoln

**"Los que niegan a otros su libertad
no merecen la suya."**

– Abraham Lincoln

Faith Formation

Religious Education

REQUIREMENTS FOR THE SACRAMENTS OF RECONCILIATION & FIRST COMMUNION

- Preparation is a two consecutive year process.
- Child must be in Second Grade or older.
- Child must be baptized in the Roman Catholic Church.
- Family must be registered at St. Cyril Parish.
- Reconciliation is to precede First Communion.
- \$50 offering per Sacrament.

Registration for the 2025–26 catechetical begins the first weekend of August.

For information or questions about the Religious Education Program, contact Becki (bjenkins@stcyril.com or 520-795-1633 x 104).



Formación en la Fe

Catecismo

REQUISITOS PARA LOS SACRAMENTOS DE LA RECONCILIACIÓN y LA PRIMERA COMUNIÓN

- La preparación es un proceso de dos años consecutivos.
- El niño debe estar en segundo grado o en un grado superior.
- El niño debe estar bautizado en la Iglesia Católica Romana.
- La familia debe estar registrada en la Parroquia de San Cirilo.
- La Reconciliación debe recibirse antes de la Primera Comunión.
- Ofrenda de \$50 por cada Sacramento.

La inscripción para el año catequético 2025–2026 comienza el primer fin de semana de agosto.

Para información o preguntas sobre el Programa, contacta a Becki (bjenkins@stcyril.com o 520-795-1633 x 104).

**NO Children's Liturgy of the Word
during June and July**



**NO habrá Liturgia de la Palabra para Niños
durante junio y julio**

"Have patience with all things, but chiefly have patience with yourself. Do not lose courage in considering your own imperfections, but instantly set about remedying them, every day begin the task anew."

- St. Francis de Sales

"Ten paciencia con todas, pero sobre todo ten paciencia mismo. No pierdas el ánimo al considerar tus propias imperfecciones, sino empieza de inmediato a remediarlas; cada día comienza la tarea de nuevo."

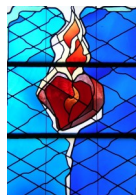
- San Francisco de Sales

Confirmation for High School Youth

Confirmation I & II

Registration for the 2025–26 catechetical year begins the first weekend in August. Parents may register their children for sacrament preparation at that time. Catechesis for Confirmation is offered to high school youth. Preparation is a two consecutive year process. Candidates must have been baptized in the Roman Catholic Church, must attend 10 AM Sunday Mass and weekly classes, and participate in service projects.

Questions about registration or the Confirmation program? Please contact Becki (bjenkins@stcyril.com or 520-795-1633 x 104).



Confirmación para Jóvenes de Preparatoria

Confirmación I y II

Inscripción para el año catequético 2025–26 comienzan el primer fin de semana de agosto. Los padres podrán inscribir a sus hijos en ese momento. Se ofrece catequesis para la Confirmación a jóvenes de secundaria. La preparación es un proceso de dos años consecutivos. Los candidatos deben haber sido bautizados en la Iglesia Católica Romana, deben asistir a la misa dominical de las 10 am y a clases semanales, y participar en proyectos de servicio.

¿Preguntas sobre la inscripción o el programa de Confirmación? Por favor contacte a Becki (bjenkins@stcyril.com o 520-795-1633 x 104).

JuCar: Young Carmel!

NEXT Sunday, 13 July

11:15 AM – 12: 30 PM in Dougherty Hall

All gatherings begin with the 10 AM Mass.

Meetings are on the first and third Sundays of the month.

Follow us on Instagram [@Jucar Tucson](https://www.instagram.com/jucar_tucson/)
(https://www.instagram.com/jucar_tucson/)



¡JuCar: Juventud Carmelita!

El PRÓXIMO Domingo 13 de julio

11:15 am – 12: 30 pm en Dougherty Hall

Todas las reuniones comienzan con la Misa de las 10 am.

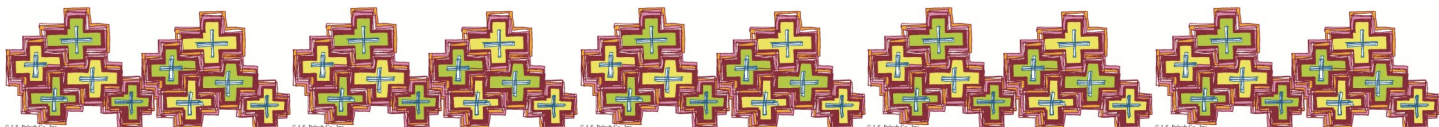
Las reuniones se llevan a cabo el primer y tercer domingo de cada mes.

Síguenos en Instagram [@Jucar Tucson](https://www.instagram.com/jucar_tucson/)
(https://www.instagram.com/jucar_tucson/)

Support our Youth: Donate snacks to our Youth and Confirmation programs! Scan this code with your phone's camera and order from our Amazon Wish List.



Apoya a nuestra Juventud: ¡Donar refrigerios a nuestros programas de Jóvenes y Confirmación! Escanee este código con la cámara de su teléfono y ordene de nuestra Lista de Deseos de Amazon.



National Catholic Youth Conference (NCYC)

The Diocese of Tucson is going to:

NCYC 2025 – Indianapolis | Nov 20–22!

We are able to accommodate approximately 20 teens to represent the Diocese in Indianapolis. Priority will be given to rising leaders—especially those who have not yet had the opportunity to attend a major youth event—who are key figures in their parish and/or may be discerning their vocation.

If you're unfamiliar with NCYC, we invite you to watch the video: https://youtu.be/FZVZJ_6HUKs and visit their website: <https://ncyc.us/>. Last year, we brought a delegation of 55 people to the event in Los Angeles! You can find out more on our Instagram account: [@DioceseofTucsonYouth](https://www.instagram.com/DioceseofTucsonYouth).

Scholarships are available. Teens may request up to 75% of the total cost, which is \$1,185.00. The distribution of scholarships will be based on the possibility of the family as well as the church involvement of the applicant.

We ask for a recommendation from a minister or a priest. Recommended teens will be given priority.

Teens can apply here:

<https://forms.office.com/r/NhDg5nVivP>

or use the QR code



For information about NCYC visit: <https://ncyc.us/about/>.

Conferencia Nacional de la Juventud Católica (NCYC)

La Diócesis de Tucson se prepara para asistir a:

NCYC 2025 – Indianápolis | 20–22 de noviembre!

Podremos llevar aproximadamente a 20 adolescentes para representar a la Diócesis en Indianápolis. Se dará prioridad a los jóvenes líderes emergentes—especialmente aquellos que aún no han tenido la oportunidad de asistir a un evento juvenil importante, que sean figuras activas en su parroquia y/o que estén discerniendo su vocación.

Si no estás familiarizado con NCYC, te invitamos a ver el video: https://youtu.be/FZVZJ_6HUKs y visitar su sitio web: <https://ncyc.us/>. El año pasado llevamos una delegación de 55 personas al evento en Los Angeles. Puedes ver más en nuestro Instagram: [@DioceseofTucsonYouth](https://www.instagram.com/DioceseofTucsonYouth).

Hay becas disponibles. Los jóvenes pueden solicitar hasta el 75% del costo total, que es de \$1,185.00 USD. La distribución de las becas dependerá de la situación económica de la familia y del grado de participación del solicitante en la iglesia.

Se requiere una recomendación de un ministro o sacerdote. Los adolescentes recomendados tendrán prioridad.

Los interesados pueden postularse aquí:

<https://forms.office.com/r/NhDg5nVivP>

o escanear el código QR



Más información sobre NCYC: <https://ncyc.us/about/>.

Are You Heading to College Next Year?

We happy to share that the Diocese of Tucson is in partnership with Newman Connection.

Newman Connection connects students with a Catholic community on campus so their faith thrives in college and beyond. Since 2009, they've connected 600,000+ students to campus ministry in @Diocese of Tucson Youth college and are endorsed in 115+ dioceses nationwide, including the Archdiocese of the Military. They ensure students continue their faith journey in college and on their military base.

We invite you to connect with a Catholic community wherever you go. Sign up below!

Graduating seniors, join your Catholic faith community on campus today. CONNECT HERE:

signupnc.newmanministry.com or use the QR code.



¿Vas a la Universidad el Próximo Año?

Nos alegra compartir que la Diócesis de Tucson está en colaboración con Newman Connection.

Newman Connection conecta a los estudiantes con una comunidad católica en el campus, para que su fe crezca durante la universidad y más allá. Desde 2009, han conectado a más de 600,000 estudiantes con la pastoral universitaria y cuentan con el respaldo de más de 115 diócesis en todo el país, incluyendo la Arquidiócesis Militar. Se aseguran que los estudiantes continúen su camino de fe en la universidad y en bases militares.

Te invitamos a conectarte con una comunidad católica donde sea que vayas. ¡Inscríbete aquí abajo!

Estudiantes que están por graduarse: únense hoy mismo a su comunidad de fe católica en la universidad. CONECTA AQUÍ: signupnc.newmanministry.com o usa el código QR.

Baptism Preparation for Parents and Godparents

Parents/Guardians and Godparents MUST register in advance and attend a preparation class prior to the celebration of Baptism for their children. We will have only two classes and seven celebrations of the sacrament in 2025. Please plan ahead.

The 2025 dates for classes and celebrations of the Sacrament of Baptism in English are as follows:

Class	Celebrations	Time
6:30 PM – 8:00 PM	Day & Date	Time
Monday, 14 July	Sunday, 10 August	11:30 AM
	Sunday, TBD November	TBD

Please contact Becki Jenkins (bjenkins@stcyril.com or 520-795-1633 x 104) for more information and to register.



Preparación Bautismal para los Padres y los Padrinos

Los padres/tutores y padrinos DEBEN inscribirse con anticipación y asistir a una clase de preparación antes de la celebración del Bautismo de sus hijos. Tendremos solo dos clases y siete celebraciones del sacramento en 2025. Por favor planifique con anticipación.

Las fechas de 2025 para las clases y celebraciones del Sacramento del Bautismo en español son las siguientes:

Clase	Celebraciones	
6:30 pm – 8:00 pm	Día y Fecha	Hora
Lunes 7 de julio	Sábado 9 de agosto	12:00 pm
	Sábado ??? noviembre	???

Favor de contactar a Becki Jenkins (bjenkins@stcyril.com o 520-795-1633 x 104) para más información y para inscribirse.

Order of Christian Initiation for Adults (OCIA)

Are you or is someone you know curious about the Catholic faith and ...

- has expressed an interest in becoming a Catholic?
- was baptized Catholic, but never received the Sacraments of Confirmation and Eucharist?

The St. Cyril of Alexandria OCIA program offers an opportunity for those who want to deepen their relationship with God, and to learn more about the Catholic faith. The OCIA process encourages faith sharing, questions and learning through a group format.

Beginning in **September 2025**, through weekly evening meetings, those attending will gain a deeper appreciation and understanding of Catholic beliefs and practices.

All are welcome and there is no obligation to make any commitment to become Catholic. For more information, please contact **Steve LeGendre** through the Parish Office.



Rito de Iniciación Cristiana para Adultos (RICA)

Tú o alguien que conoces, siente curiosidad por la fe católica y...

- ¿ha expresado interés en convertirse al catolicismo?
- ¿fue bautizado católico, pero nunca recibió los Sacramentos de la Confirmación y la Eucaristía?

El programa RICA de San Cirilo de Alejandría ofrece una oportunidad para quienes desean profundizar su relación con Dios y aprender más sobre la fe católica. El proceso de RICA fomenta el compartir la fe, hacer preguntas y aprender en un formato grupal.

A partir de **septiembre de 2025**, a través de reuniones semanales por la tarde, los participantes obtendrán una comprensión más profunda de las creencias y prácticas católicas.

Todos son bienvenidos, y no hay obligación de comprometerse a convertirse al catolicismo. Para más información, por favor comuníquese con **Steve LeGendre** a través de la Oficina Parroquial.

Liturgical Ministers
Bilingual Convocation & Mass
Saturday, 19 July
9 AM – 5 PM (Lunch included)
Bishop Kicanas Pastoral Center
(192 S. Stone Avenue)

Keynote Speaker: Fr. Martin J. Barnum,
Professor Emeritus, Mundelein Seminary

Register by: 5 PM on Friday, 11 July

Fee: \$10.00 per person

Make checks payable to: CCS-St. Jugan Ministry

Payments can be mailed to:

Patsy Klein, St. Jugan Ministry

192 S. Stone Avenue, Tucson, AZ 85701



Ministros Litúrgicos
Convocatoria y Misa Bilingüe
Sábado 19 de julio
9 am – 5 pm (incluye comida)
Centro Pastoral Obispo Kicanas
(192 S. Stone Avenue)

Conferencista principal: P. Martin J. Barnum,
Profesor Emérito, Seminario Mundelein

Fecha límite de inscripción: viernes 11 de julio a las 5 pm

Cuota: \$10 per persona

Favor de hacer los cheques a nombre de: CCS-St. Jugan Ministry

Los pagos pueden enviarse por correo a:

Patsy Klein, St. Jugan Ministry

192 S. Stone Avenue, Tucson, AZ 85701

What Is a Convocation?

Priests and deacons attend an annual convocation—but what exactly *is* a convocation? St. Jeanne Jugan Ministry will host its **3rd Annual Convocation** on **Saturday, 19 July**, and this year it is **open to all liturgical ministers**.

By definition, *a convocation is a formal gathering or assembly of people, often for a specific purpose*. Interestingly, the word has biblical roots. In **Leviticus 23**, God calls His people to set aside sacred times—*convocations*—to gather, worship, and renew their focus on His covenant.

The St. Jeanne Jugan Ministry began its convocation to spiritually renew **Extraordinary Ministers of Holy Communion**, especially those who, after the pandemic, returned quickly to serve the homebound, those in hospitals, and nursing home residents. While many volunteers needed more time to return, others stepped up—covering visits and filling in the gaps with dedication and compassion.

Our Convocation is a day of **teaching, prayer, fellowship, and blessing**—a time to refill your spiritual cup.

Because of the holiday, **registration has been extended to Friday, 11 July at 5 PM**.

This year's **keynote speaker** is **Fr. Martin Barnum**, Professor Emeritus from Mundelein Seminary in Chicago. With over thirteen years of experience as a spiritual director, formation advisor, and teacher of spiritual and pastoral theology, he brings tremendous insight. In the spirit of **Pope Francis' Jubilee Year of Hope**, Fr. Barnum will speak on *what hope is* and *how we, as lay ministers, can bring hope to those we serve*.

You don't want to miss it!

To register, contact **Patsy** (patsyk@ccs-soaz.org or 520-392-4999).

**¿Qué es una Convocatoria?**

Los sacerdotes y diáconos asisten cada año a una convocatoria, pero ¿qué es exactamente una *convocatoria*? El **Ministerio de Santa Juana Jugan** celebrará su **3ª Convocatoria Anual** el **sábado 19 de julio**, y este año está **abierta a todos los ministros litúrgicos**.

Por definición, *una convocatoria es una reunión o asamblea formal de personas, generalmente con un propósito específico*. Curiosamente, la palabra tiene raíces bíblicas. En **Levítico 23**, Dios llama a su pueblo a apartar tiempos sagrados—*convocatorias*—para reunirse, adorarlo y renovar su compromiso con su alianza.

El Ministerio de Santa Juana Jugan inició esta convocatoria como una forma de renovar espiritualmente a los **Ministros Extraordinarios de la Sagrada Comunión**, especialmente aquellos que, tras la pandemia, regresaron rápidamente a servir a los enfermos en casa, en hospitales y en hogares de ancianos. Aunque muchos voluntarios tardaron más en volver, otros se adelantaron—organizando visitas y cubriendo necesidades con gran entrega y compasión.

Nuestra convocatoria es un día de **formación, oración, fraternidad y bendición**—un momento para renovar el espíritu.

Debido al feriado, la **fecha límite para registrarse se extendió hasta el viernes 11 de julio a las 5 pm**.

Este año, nuestro **orador principal** será el **Padre Martín Barnum**, Profesor Emérito del Seminario Mundelein en Chicago. Con más de trece años de experiencia como director espiritual, asesor de formación y docente de teología espiritual y pastoral, el Padre Barnum ofrece una gran sabiduría. En el espíritu del **Año Jubilar de la Esperanza** convocado por el Papa Francisco, hablará sobre *qué es la esperanza* y *cómo nosotros, como ministros laicos, podemos llevar esperanza a quienes servimos*.

¡No te lo pierdas!

Para registrarte, comunícate con **Patsy** (patsyk@ccs-soaz.org o 520-392-4999).

Around Tucson...**Por Tucson...****St. Andrew's Concert Series Presents...****Patriotic Pipes 3**

Featuring local Sierra Vista & Tucson musicians playing

Americana

Friday, 11 July, at 7 PM

St. Andrew the Apostle Church

(800 Taylor Drive, Sierra Vista)

This program features the talents of several local Sierra Vista and Tucson musicians playing the historic 1949 M.P. Möller pipe organ, the largest pipe organ in Cochise County, and accompanied by piano, trumpets, saxophones, flute, strings and guitar. Featuring an audience Sing-A-Long and special musical recognition of our veterans and active duty military.

There is no charge to attend this concert, a freewill offering will be accepted for the ongoing restoration of this historic instrument. For more information, call 520-226-5574.

La Serie de Conciertos de San Andrés Presenta...**Patriotic Pipes 3**

Con la participación de músicos locales de Sierra Vista y Tucson tocando

Americana

Viernes 11 de julio a las 7 pm

Iglesia San Andrés Apóstol

(800 Taylor Drive, Sierra Vista)

Este programa presenta el talento de varios músicos locales de Sierra Vista y Tucson interpretando en el histórico órgano de tubos M.P. Möller de 1949, el más grande del condado de Cochise, acompañado por piano, trompetas, saxofones, flauta, cuerdas y guitarra. El evento incluirá una sección de canto comunitario y un reconocimiento musical especial a nuestros veteranos y militares en servicio activo.

No hay costo para asistir a este concierto. Se aceptarán ofrendas voluntarias para la restauración continua de este instrumento histórico. Para más información, llame al 520-226-5574.



PRAYER IN PREPARATION FOR THE APPOINTMENT OF OUR EIGHTH BISHOP

Loving and gracious God, bless the
Diocese of Tucson with a new
shepherd who will be a loving father, a
wise teacher, and a holy guide, who
will lead us closer to you and inspire
us to be missionary disciples intent on
healing a broken and divided world.

May the Holy Spirit guide our Holy
Father to send us a good shepherd who
truly cares for each of us and is
attentive to the needs of all in our
community.

Lord in your love for us, give us a
shepherd who will lead us in being
Christ's heart of mercy, voice of hope
and hands of justice in our day and in
our time.

Throughout our 120 years, Lord, you
have abundantly cared for our Diocese
with bishops who have nurtured and
strengthened us in the faith.

May our eighth bishop continue the
work of his predecessors and model for
us what it means to be one who serves.

We ask this through Jesus Christ, your
Son and our Lord, in the unity of the
Holy Spirit, one God forever and ever.
Amen.

ORACIÓN EN PREPARACIÓN PARA EL NOMBRAMIENTO DE NUESTRO OCTAVO OBISPO

Dios misericordioso y bueno, bendice a la
Diócesis de Tucson con un nuevo pastor que
será un padre amoroso, un maestro sabio y un
guía santo, que nos lleve más cerca de ti y nos
inspire a ser discípulos misioneros decididos a
sanar un mundo fracturado y dividido.

Que el Espíritu Santo guíe a nuestro Santo
Padre para que nos envíe un buen pastor que
verdaderamente se preocupe por cada uno de
nosotros y esté atento a las necesidades de
todos en nuestra comunidad.

Señor, en tu amor por nosotros, danos un
pastor que nos guíe para ser el corazón de
misericordia, la voz de esperanza y las manos
de justicia de Cristo en nuestros días y en
nuestro tiempo.

Señor, a lo largo de nuestros 120 años, has
cuidado abundantemente de nuestra diócesis
con obispos que nos han alimentado y
fortalecido en la fe.

Que nuestro octavo obispo continúe la labor de
sus predecesores y sea un modelo para
nosotros de lo que significa ser un servidor.
Te lo pedimos por Jesucristo, tu Hijo y Señor
nuestro, en la unidad del Espíritu Santo, un solo
Dios por los siglos de los siglos.
Amén.

WE LOVE HAVING YOU AS

a part of
our Flock!



Keep in touch with us via
email and text!



TEXT
STCYRILCHURCH
TO 84576



OR CONNECT WITH US ONLINE AT:
saintcyrilofalexandriapa.flocknote.com

Text STOP to 84576 to stop txt notifications at any time. Text HELP for
help. There is no charge for this service, but your carrier message and
data rates may apply. View full privacy policy & terms at flocknote.com/txt.

ESTAMOS FELICES DE TENERLOS COMO

Parte de Nuestra
Parroquia



Para mantenerse informado de eventos los
invitamos a registrarse a un sistema gratuito
de mensajes de texto



ENVÍE EL MENSAJE
STCYRILCHURCH
AL TEL. 202-765-3441



O VISÍTENOS USANDO:
saintcyrilofalexandriapa.flocknote.com

Para NO recibir notificaciones de texto mande el mensaje STOP a
202-765-3441. Si requiere ayuda mande el mensaje HELP. No hay costo
por este servicio, aparte del costo de su servicio telefónico celular.
Examine términos y condiciones en www.flocknote.com/txt.

**Alive in Christ:
Share the Word Gifts of the Holy Spirit**

**Thursday, 17 July, at 6:45 PM
Our Lady of La Vang Parish
St. Frances Cabrini Church**

(3201 E. Presidio Road)

Your sons and daughters shall prophesy.

– Acts 2:17

Praise God, pray for all your intentions, learn about the Spirit's Word Gifts, and have a chance to share what you receive, Finish the evening with Eucharistic Adoration. Come before 6 PM to receive Holy Communion during the parish's Vietnamese Mass.

If you cannot attend in person, after 21 July you can view a recording of this gathering from a link on www.tucsonccr.org.

Hosted by Diocese of Tucson Renewal Ministry (www.tucsonccr.org).

**Vivos en Cristo:
Comparte los Dones de Palabra del Espíritu Santo**

**Jueves 17 de julio, a las 6:45 pm
Parroquia Nuestra Señora de La Vang
Iglesia de Santa Francisca Cabrini**

(3201 E. Presidio Road)

Sus hijos e hijas profetizarán.

– Hechos 2:17

Alabado sea Dios, ora por todas tus intenciones, aprende sobre los Dones de Palabra del Espíritu y tendrás la oportunidad de compartir lo que recibas. Termina la velada con Adoración Eucarística. Llega antes de las 6 pm para poder recibir la Sagrada Comunión durante la Misa en vietnamita de la parroquia.

Si no puedes asistir en persona, a partir del 21 de julio podrás ver la grabación del encuentro en www.tucsonccr.org.

Organizado por el Ministerio de Renovación de la Diócesis de Tucson (www.tucsonccr.org).



**Single and Catholic?
20th Anniversary National Conference
for Single Catholics
22–24 August, 2025**

Omni Interlocken Hotel in Broomfield, CO

Join 400+ singles coming from all over the US (and beyond) at the 20th Anniversary National Conference for Single Catholics (NCSC) in the Denver, CO Metro! (Can't travel? Join the virtual option with online socials and small group discussions). This is your chance to connect with like-minded singles of all ages. The weekend includes talks by dynamic speakers, music, social events, Mass with Archbishop Samuel Aquila, adoration, fellowship and more. (Use the promo code **PARISH25** for a discount.) Visit NationalCatholicSingles.com for more information and to register.

The National Conference for Single Catholics, which takes place in a different part of the country each year, is organized by Anastasia Northrop, a longtime promoter of John Paul II's work and message. She has taken to heart the Church's call to a New Evangelization and ministers in particular to single Catholics of all ages. Her conferences have been welcomed in fifteen dioceses across the United States, with support from the local ordinaries and bishops of neighboring dioceses. The conference regularly draws 350–500+ attendees from over 40 states, as well as internationally. Anastasia is excited to return to the Archdiocese of Denver and to be hosting the 20th anniversary of the conference in its original location!

To see a list of dioceses that have supported and hosted the NCSC and list of past NCSC speakers visit <https://nationalcatholicingles.com/supporters-of-our-mission/>.



**¿Soltero y Católico?
20ª Conferencia Nacional Anual
para Católicos Solteros
22–24 de agosto de 2025**

Hotel Omni Interlocken en Broomfield, Colorado

¡Únete a más de 400 solteros de todo Estados Unidos (y más allá) en la 20ª Conferencia Nacional Anual para Católicos Solteros (NCSC) en el área metropolitana de Denver, CO! (¿No puedes viajar? Participa en la opción virtual con actividades sociales en línea y pequeños grupos de reflexión). Esta es una gran oportunidad para convivir y conectar con otros católicos solteros que comparten tu fe, ide todas las edades! El fin de semana incluirá conferencias con ponentes dinámicos, música, eventos sociales, Misa con el Arzobispo Samuel Aquila, adoración al Santísimo, convivencia y mucho más. (Usa el código promocional **PARISH25** para obtener un descuento). Visita NationalCatholicSingles.com para más información y para inscribirte.

La Conferencia Nacional para Católicos Solteros, que cada año se realiza en una región distinta del país, es organizada por Anastasia Northrop, promotora desde hace años del mensaje y la obra de San Juan Pablo II. Ella ha respondido al llamado de la Iglesia para una Nueva Evangelización, sirviendo especialmente a católicos solteros de todas las edades. Sus conferencias han sido recibidas en quince diócesis de Estados Unidos, con el apoyo de obispos locales y diócesis vecinas. La conferencia suele reunir entre 350 y más de 500 participantes provenientes de más de 40 estados, e incluso de otros países. Anastasia está muy emocionada de regresar a la Arquidiócesis de Denver para celebrar el 20.º aniversario de la conferencia en el lugar donde todo comenzó!

Para ver la lista de diócesis que han apoyado y hospedado la NCSC, así como los ponentes anteriores, visita: <https://nationalcatholicingles.com/supporters-of-our-mission/>.



ter Weekend in English on 23–24 August in Tucson or 25–26 October in Phoenix. Apply at www.wwme.org or call 520-661-3644.

"I will follow you wherever you will go." Learn how each spouse can help each other on your journey to eternal life on the next **Worldwide Marriage Encoun-**



los días 1–3 de agosto en Tucson (llama al 520-445-9365) o 15–17 de agosto en Phoenix (llama al 602-500-1303). Solicite su inscripción en: www.wwme.org.



"Te seguiré a dondequiera que vayas." Aprende cómo cada esposo puede ayudar al otro en el camino hacia la vida eterna durante el próximo **Encuentro Matrimonial Mundial** de fin de semana en español

Rachel's Vineyard (Tucson)

If the emotional and spiritual wounds of a past abortion took faith, love and joy from your life, sign up now for a Rachel's Vineyard retreat in Tucson, Friday to Sunday, 10 to 12 October. Visit: www.rachelsvineyardtucson.org or call/text 520-743-6777 for information and registration.



Viñedo de Raquel (Tucson)

Si las heridas emocionales y espirituales de un aborto pasado le quitaron la fe, el amor y la alegría de su vida, inscribese ahora en un retiro de Viñedo de Raquel en Tucson, del viernes al domingo 10 al 12 de octubre. Visite: www.rachelsvineyardtucson.org o llame/envíe un mensaje de texto al 520-743-6777 para obtener información e inscribirse.

Retrouvaille - Marriage Help

Because No Marriage is Beyond HOPE

Hope for a Better Marriage?

Try a Retrouvaille Weekend!

Up-coming Weekend Dates Vary

For Confidential Inquiries

contact Retrouvaille of Southern Arizona

Call or text: 520-762-4449

Email: 4003r@helpourmarriage.org

Website: www.retrouvaille.org



Retrouvaille - Ayuda Matrimonial

Porque ningún matrimonio está más allá de la ESPERANZA

¿Esperanza para un mejor matrimonio?

¡Prueba un fin de semana de Retrouvaille!

Próximas fechas varían

Para consultas confidenciales,

Contacta a Retrouvaille del Sur de Arizona:

Llama o envía un mensaje de texto: 520-762-4449

Para español, llama: 800-966-7981

Correo electrónico: 4003r@helpourmarriage.org

Sitio web : www.retrouvaille.org



Beat the Heat!

Heat Can Be Deadly for the Elderly. Summer months in Arizona bring triple digit temperatures. The heat is especially dangerous for vulnerable population especially the elderly and the very young. According to the National Institute on Aging here are some of the reasons why the elderly need to be cautious.

What raises the risk of heat-related illnesses for older adults? Older adults are at higher risk for heat-related illnesses and death. Factors that put older adults at greater risk may include:

- Health problems such as cardiovascular, lung, or kidney disease
- Changes in skin caused by normal aging
- Any illness that causes weakness or results in a fever
- Taking drugs such as diuretics, sedatives, tranquilizers, and some heart and high blood pressure medicines that may make it harder for the body to cool itself
- Being on several prescription drugs at the same time
- Having obesity, overweight, or underweight
- Drinking alcoholic beverages
- Living in places without air conditioning or fans
- Becoming dehydrated

To read the full article and the recommendations of care should heat symptoms appear visit <https://www.nia.nih.gov/health/safety/hot-weather-safety-older-adults>.

(From: Catholic Community Services St Jeanne Jugan Ministry with Elders Newsletter, July 3, 2025)



¡Vence al calor!

El Calor Puede Ser Mortal para los Adultos Mayores.

Los meses de verano en Arizona traen temperaturas de tres dígitos. El calor es especialmente peligroso para poblaciones vulnerables, especialmente los adultos mayores y los muy pequeños. Según el Instituto Nacional sobre el Envejecimiento (National Institute on Aging), estas son algunas de las razones por las que los adultos mayores deben tener precaución.

¿Qué aumenta el riesgo de enfermedades relacionadas con el calor en adultos mayores? Los adultos mayores tienen un mayor riesgo de sufrir enfermedades y muertes relacionadas con el calor. Algunos factores que incrementan ese riesgo incluyen:

- Problemas de salud como enfermedades cardíacas, pulmonares o renales
- Cambios en la piel causados por el envejecimiento natural
- Cualquier enfermedad que cause debilidad o fiebre
- Uso de medicamentos como diuréticos, sedantes, tranquilizantes y algunos medicamentos para el corazón o la presión arterial, que dificultan que el cuerpo se enfríe
- Uso simultáneo de varios medicamentos recetados
- Tener obesidad, sobrepeso o bajo peso
- Consumo de bebidas alcohólicas
- Vivir en lugares sin aire acondicionado o ventiladores
- Deshidratación

Para leer el artículo completo y conocer las recomendaciones de cuidado en caso de síntomas de calor, visite: <https://www.nia.nih.gov/espanol/hipertermia/hipertermia>.

(Fuente: Catholic Community Services, Ministerio con Ancianos Santa Juana Jugan, Boletín del 3 de julio de 2025)



St. Cyril's, Tucson, and Beyond - More Information On Our Website

www.stcyrilchurch-tucson.org (New items are underlined)

- **St. Andrew's Concert Series: Patriotic Pipes 3 - Americana** Fri, Jul 11, St. Andrew the Apostle Church (800 Taylor Dr, Sierra Vista), accepting freewill offerings in lieu of a fee, more info: 520-226-5574.
- **Liturgical Ministers Bilingual Convocation & Mass** Sat, Jul 19, 9 AM-5 PM, Bishop Kicanas Pastoral Center (192 S. Stone Ave), fee: \$10/person.
- **Diocese of Tucson Youth Ministry Calendar 2025-2026** Questions? 520-838-2537 or YouthMinistry@diocesetucson.org.
- **La Paloma Family Services** foster care brochure. For more information (520-429-4247).

SAINT CYRIL OF ALEXANDRIA ROMAN CATHOLIC PARISH-TUCSON SUNDAY, 6 JULY 2025

VOLUME 78 NUMBER 27 EDITOR: PHYLLIS REID

OFFICE HOURS:

MONDAY - THURSDAY, 9:00 AM - 5:00 PM

BULLETIN SUBMISSION DEADLINE:

FRIDAY, 10 DAYS AHEAD OF

SUNDAY PUBLICATION DATE UNLESS PUBLISHED OTHERWISE

